転倒防止・腰痛予防のための職場訪問支援申込書

FAX：054−205−0123

年　月　日

事業場名			労働者数	人
所在地	〒　　−			
	TEL		FAX	
担当者	部署名		氏名	
	E-mail			
	職 種	☐ 産業医　☐ 保健師・看護師　☐ 事業主 ☐ 人事・労務担当者　☐ 衛生管理者　☐ その他（　　）		
業　種	☐ 製造業　☐ 建設業　☐ 運送業　☐ 電気・ガス・水道　☐ 情報通信業 ☐ 卸・小売業　☐ 金融・保険業　☐ 不動産業　☐ 飲食、宿泊業　☐ 医療、福祉 ☐ 教育、学習支援業　☐ サービス業　☐ その他（　　）			
事業内容				
訪問希望日	第1希望　令和　年　月　日（　）　時間帯　：　～　： 第2希望　令和　年　月　日（　）　時間帯　：　～　：			
（該当する項目の☐に✓を入れてください）				
課　題	☐ 転倒災害・腰痛災害が増加　☐ メタボ従業員の増加 ☐ 腰や膝などの痛みを訴える従業員が増加 ☐ 中高年労働者の増加 ☐ 作業による疲労感を訴える従業員の増加 ☐ その他（　　）			
希望支援	☐ 転倒災害や腰痛災害を発生させない管理体制・環境の改善 ☐ 作業姿勢の改善や適切な作業管理・作業環境の改善 ☐ 着座時間が長い労働者等の腰痛防止、運動機能の向上 ☐ 身体活動・運動機会の増進や運動習慣の定着による従業員の健康維持・増進 ☐ その他（　　）			
その他　希望する支援の具体的内容がありましたら、ご記入下さい。				

※申込書受領後、当センターから担当者様へ訪問日時等について、調整のためご連絡いたします。
※この用紙に記載された個人情報は、産業保健活動総合支援事業の目的以外には使用いたしません。

ぎんぽセンター

(2026.1)

働く環境をより良いものにする一つのステップとして
健康づくりへの取り組みを始めてみませんか？

転倒防止・腰痛予防のための職場訪問支援のご案内

従業員の皆さまが、心身ともに健やかに働ける職場づくりのために、産業保健相談員（健康運動指導士・理学療法士）による訪問支援を行っています。
この制度では、職場ごとに健康に関する個別サポートを提供し、社員の皆さまの健康保持・増進を後押しします。
事業場で実施される健康教育や福利厚生の一環として、ぜひご活用ください。

健康測定・チェック

- 健康度や体力、姿勢の測定
- バランス・ロコモ度チェック
- 職場環境のチェック
- 作業状況から見た転倒防止・腰痛予防対策

社内セミナーの実施・実技指導
運動アドバイス など

- 転倒防止のためのバランス運動
- 腰痛予防のための運動
- 職場でできるストレッチ体操
- 作業姿勢の改善や適切な作業管理、作業環境改善等
- メタボ改善に向けた運動指導 など

産保センターが無料で支援します！

独立行政法人　労働者健康安全機構
静岡産業保健総合支援センター

静岡市葵区常磐町２－１３－１　住友生命静岡常磐町ビル９階
☎０５４－２０５－０１１１
https://www.shizuokas.johas.go.jp